

## Jodix 130 mg

# Viên iodine trong trường hợp có tai nạn hạt nhân

**Có phải bạn dưới 40 tuổi, đang mang thai, đang cho con bú hoặc có con sống trong nhà? Vậy thì chúng tôi khuyến cáo bạn nên cất các viên iodine trong nhà. Các viên này có thể giúp bảo vệ tránh iodine phóng xạ trong trường hợp có tai nạn hạt nhân và chỉ nên được sử dụng theo các hướng dẫn chính thức.**



## Tại sao nên sử dụng các viên iodine?

Trong trường hợp có tai nạn hạt nhân, iodine phóng xạ có thể phát tán qua không khí và được hấp thu trong tuyến giáp khi hít phải không khí nhiễm xạ và/hoặc nuốt phải thức ăn hoặc nước uống nhiễm xạ. Các viên iodine sẽ chặn hấp thu iodine phóng xạ trong tuyến giáp và giảm nguy cơ ung thư tuyến giáp. Các viên iodine chỉ bảo vệ tránh iodine phóng xạ và không bảo vệ tránh các chất phóng xạ khác.

Hướng dẫn sử dụng các viên này sẽ thường kèm theo hướng dẫn ở trong nhà trong lên đến 2 ngày. Do đó, điều quan trọng là hãy cất các viên này ở nhà.

## Khi nào nên sử dụng các viên này?

**Chỉ** nên sử dụng chúng theo các hướng dẫn chính thức. Trong trường hợp có tai nạn hạt nhân, thông tin tư vấn sẽ được cung cấp thông qua truyền thông, các nhà chức trách liên quan và [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

## Ai nên sử dụng các viên iodine?

Điều rất quan trọng là trẻ em và thanh thiếu niên dưới 18 tuổi và người mang thai và cho con bú nên sử dụng các viên này vì họ có nguy cơ mắc ung thư tuyến giáp cao hơn sau khi phơi nhiễm iodine phóng xạ. Trong các trường hợp đặc biệt, người từ 18 đến 40 tuổi cũng nên sử dụng các viên này. Những ai trên 40 tuổi có nguy cơ mắc ung thư tuyến giáp rất thấp và không cần sử dụng các viên iodine. Những ai đã phẫu thuật cắt bỏ tuyến giáp không cần phải sử dụng các viên iodine.

Nhà chức trách sẽ cung cấp thêm hướng dẫn về việc nhóm đối tượng nào nên sử dụng các viên này trong trường hợp có tai nạn hạt nhân.

**Lưu ý!** Không được nhầm viên iodine với thực phẩm bổ sung có chứa iodine. Nếu bạn cần thực phẩm bổ sung hàng ngày có chứa iodine, ví dụ như trong khi mang thai, hãy hỏi dược sĩ của bạn.

## **Bạn nên sử dụng bao nhiêu viên Jodix (130 mg)?**

**Tất cả mọi người 12 tuổi trở lên, bao gồm phụ nữ mang thai và đang cho con bú: 1 viên (= 130 mg)**

Uống viên thuốc với nhiều nước hoặc thức uống khác.

**Trẻ em 3–12 tuổi: ½ viên (= 65 mg)**

Chia viên Jodix thành hai. Cho trẻ uống một nửa. Uống với nhiều nước hoặc thức uống khác. Nếu cần, có thể nhai hoặc hòa tan trong nước. Sau đó cho uống nhiều nước.

**Trẻ 1 tháng - 3 tuổi: ¼ viên nén (= 32,5 mg)**

Chia viên Jodix thành 4. Nhai hoặc nghiền 1/4 với một muỗng sữa chua, mứt hoặc thức ăn nửa rắn khác, hoặc hòa tan trong nước. Khi hòa trong nước: Cho một phần tư vào một ly nước, thêm nước và khuấy trong khoảng 2 phút. Cho trẻ uống liều này. Sau đó cho uống nhiều nước.

**Trẻ dưới 1 tháng tuổi: 1/8 viên (= 16,25 mg) hoàn tan trong sữa.**

1. Chia viên Jodix thành 4.
2. Cho ¼ vào một ly nước.
3. Thêm 5 ml nước vào ly. Sử dụng ống tiêm để đo (nếu bạn không có ống tiêm, thêm 2 muỗng cà phê nước). Khuấy trong khoảng 2 phút. Viên thuốc sẽ không tan hết, nhưng không sao.
4. Trẻ chỉ nên uống một nửa 5 ml: Hút 2,5 ml dung dịch bằng ống tiêm (nếu bạn không có ống tiêm, lấy một muỗng cà phê dung dịch) và chỉ cho trẻ uống phần này. Bỏ phần còn lại.
5. Sau đó cho trẻ uống nhiều nước.

Dụng cụ cần thiết: Có thể mua ống tiêm đo liều tại các nhà thuốc. Bạn cũng có thể sử dụng muỗng cà phê.

Đối với trẻ em, cho dùng cùng liều lượng bất kể trẻ có đang bú mẹ hay không. Thường không cần yêu cầu bác sĩ khám cho bé sau khi cho dùng iodine, nhưng nếu bạn có nghi ngờ về điều kiện sức khỏe của trẻ, bạn nên hỏi ý kiến bác sĩ gia đình của bạn. Điều này là vì có tăng một chút nguy cơ bị chậm chuyển hóa ở trẻ sơ sinh (0-1 tháng tuổi) đã uống viên iodine.

### **Không uống thuốc viên i-ốt:**

- Nếu bạn dị ứng với potassium iodide hoặc bất kỳ thành phần nào khác trong thuốc (đọc ghi ở tờ thông tin bệnh nhân)

### **Uống viên uống i-ốt nhưng sau đó hãy hỏi ý kiến bác sĩ của bạn:**

- Nếu bạn đang bị rối loạn tuyến giáp, bạn nên kiểm tra các xét nghiệm trao đổi chất trong khoảng từ 6-12 tuần sau khi uống.
- Nếu bạn mang thai và bị rối loạn chuyển hóa, cần theo dõi chuyển hóa trong

thai kỳ, bắt đầu từ 2 tuần sau khi uống viên i-ốt.

- Nếu bạn bị viêm da herpetiformis (bệnh vẩy Dühring) tình trạng da của bạn có thể trở nên tồi tệ hơn sau khi dùng i-ốt và bác sĩ có thể cân nhắc điều chỉnh phương pháp điều trị của bạn.

**Bạn có bất kỳ thắc mắc nào về viên iodine hay không? Hãy truy cập [www.dsa.no](http://www.dsa.no).**

**Ở đây bạn cũng có thể tìm thấy thông tin bằng các ngôn ngữ khác nhau.**