

Bikaranîna hebikên yodê di dema qezaya atomî de

Ma gelo temenê te li jêra 40 salî ye, yan tu ducanî yî, tu şîr didî zarokan an zarokên te li malê dijîn? Eger rewşa te yek ji van be em pêşniyar dikin ku li mala we hebikên yodê hebin. Di bûyera qezaya atomî de hebik dikarin li dijî yoda radyoaktîf we biparêzin, û divê hebik tenê li ser şîreta rayedaran werin bikaranîn.



Çima pêwîste mirov hebikên yodê bixwe?

Di bûyereke qezaya atomî de, yoda radyoaktîf dikare di hewayê de belav bibe û derbasî livika zengilokî (skjoldbruskkjertel) dibe dema ku mirov hewayê qirêj distîne û/an xwarin û vexwarina gemarî dixwe û vedixwe. Hebikên yodê girtina yoda radyoaktîf a di livika zengilokî de asteng dike û xetera pêşkeftina penceşêra (kansera) livika zengilokî kêmtir dike. Hebikên yodê tenê li hember yoda radyoaktîf mirov diparêze, û ne li hember madeyên din ên radyoaktîf.

Dê bi gelemperî şîreta bikaranîna hebikan li gel şîreta mayîna li hindur heya 2 rojan were dayîn. Ji ber vê yekê girîng e ku hebikê yodê li malê werin hilanîn.

Divê kengî hebik bêne xwarin?

Divê ew tenê li ser şîreta rayedaran bêne xwarin. Di bûyera qezayeke atomî de, dê şîret bi riya medya, rayedarên têkildar û www.dsa.no werin dayîn.

Kî divê hebikên yodê bixwe?

Bi taybetî girîng e ku zarok û ciwanên di bin 18 salan re, jinên ducanî û jinên ku zarokan şîrdidin hebikên yodê bikarbînin ji ber ku piştî lêrastbûna yoda radyoaktîf, ew in yê ku herî zêde xetera peydabûna penceşêra livika zengilokî li ser wan heye.

Di rewşên pir taybetî de, dibe ku karanîna hebikan minasib be ji bo mezinên di navbera 18 û 40 salan de, lêbelê yê ji 40 salî mezintir in, xetereke pir piçûk a nexweşiya penceşêrê di livika zengilokî (xidde dereqiyê) de li ser wan heye, û ne hewce ye ku ew hebikên yodê bixwin. Kesên ku emeliyat bûne û livika zengilokî li cem wan hatiye rakirin, hewce nake ku ew hebikên yodê bixwin.

Rayedar dê bêtir şîretan bidin li ser ka kîjan komên civatê divê di bûyera qezaya atomî de hebikan bistînin.

TÊBÎNÎ! Pêdivî ye ku di dema çêbûna qezaya atomî de hebikên yodê bi îzafeyên xwarinê yê di wan de yod heye re neyên tevlihev kirin.

Ger ji te re pêdivî ye ku tu rojane îzafeyên xwarinê yê bi yodê bikarbînî, wek nimûne di dema ducaniyê de, ji dermanxaneyê pirsê vê bike.

Jodix (130 mg)

Divê mirov çiqas Jodix (130 mg) bixwe?

Her kesê ji 12 salan mezintir e, jinên ducanî û jinên ku zarokan şîr didin: 1 hebik (= 130 mg)
Hebik bi gelek av an vexwarineke din re tê daqurtandin.

Zarokên 3-12 salî: ½ hebik (= 65 mg)

Hebika Jodix bike du parçe. Parçeyekî (½ hebikê) bide zarokê. Divê ew bi gelek av an jî vexwarike din re were daqurtandin. Ger hewce be, ew dikare were cûtin an jî di nav avê de were helandin. Piştîre pir vexwarinê bide zarokê.

Zarokên 1 mehî -3 salî: ¼ hebik (= 32,5 mg)

Hebika Jodix bike çar beş. Çaryeka (¼) hebikê tê cûtin yan pelçiqandin û li ser kevçiyek mast, reçel (mrebbba) an jî xwarinên din ên nîv hişk tê dayin, an jî di nav avê de tê helandin.

Helandina hebikê di nav avê de: çaryeka (¼) hebikê têxe qedehekê, piçek av lê zêde bike û qasî 2 deqîqeyan tev bide. Bila zarok doza derman vexwe. Piştî re gelek vexwarinê bide zarokê.

Zarokên di bin 1 mehê de: 1/8 hebik (= 16,25 mg) di vexwarinê de tê helandin

1. Hebika Jodix bike çar beş.
2. ¼ hebikê têxe qedehekê.
3. 5 ml av têxe qedehekê. Ji bo pîvandîna sirincê bikar bîne (heke sirinc li cem te tune be, 2 kevçiyên çayê av lê zêde bike). Qasî 2 deqîqeyan tev bide, hebik bi tevahî na hele, lê xem nake.
4. Divê zarok tenê nîvê 5 ml vexwe: 2,5 ml ji ava ku derman têde hatiye helandin bi sirincê bikşîne (eger sirinc tune be, 1 kevçiyê çayê ji wê avê tije bike) û tenê vê bide zarokê. Ava mayî bavêje.
5. Piştî re gelek vexwarinê bide zarokê.

Amûrên pêwîst: Sirincên pîvana dozên derman ji dermanxaneyekê tên kirîn, ger hewce bike kevçiyê çayê bikar bîne.

Heman doza derman bidin zarokan bêyî berçavgirtina ka zarok tê şîrdan an na.

Di rewşên normal de, piştî dayîna yodê, ne hewce ye ku zarok ji aliyê doktor ve were muayene kirin, lê heke tu di derbara rewşa tenduristiya zaroka xwe de bi guman bî, divê tu zaroka xwe bibî cem doktorekî giştî. Ev jî ji ber ku li cem zarokên nûbûyî (0-1 meh) ku hebikên yodê xwarine, metirsiya metabolîzma kêm zêdeye.

Ji bo zarokên ku berî wextê xwe ji dayik dibin, bi gelemperî hebikê yodê ji wan re nayên pêşniyar kirin berî derbasbûna hefteya 37an a ducaniyê.

Hebikên yodê bikar neyne

- eger alêrjiya te ji kaliumjodidê er an ji malzemeyên din ên derman re hebe (di kaxeza pakêta de hatiye destnîşankirin).

Pêdivî ye ku ev kes hebikên yodê bixwin, lê divê paşê ew ji hêla bijîşk ve werin şopandin

- eger tu bi nexweşiyêke metabolîk ketibe, divê tu piştî 6-12 heftiyan ji xwarina hebikên yodê testên metabolî kontrol bikî.

- eger tu ducanî yî û nexweşiyêke metabolîk bi te re heye, divê di dema ducanîbûnê de metabolîzma te were şopandin, cara yekem piştî 2 hefteyan
- eger te nexweşiya kulbûna çerm a şikilhêrpêşî (dermatitis herpetiformis (nexweşiya Duhring) hebe, dibe ku di wextê piştî xwarina hebikên yodê de nexweşiya çerm li cem te xirabtir bibe, û bijîşkê te dikare hingî dermankirina te sererast bike.