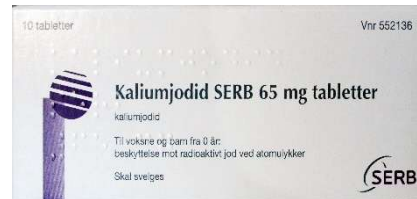


Йодид калия SERB (65 мг)

Таблетки йода при ядерных авариях

Вам меньше 40 лет? Вы беременны? Вы кормите ребенка грудью? У вас в доме есть дети? Если вы отвечаете «да» на один из этих вопросов, мы рекомендуем вам иметь дома таблетки йода. Таблетки могут защитить вас от радиоактивного йода в случае ядерной аварии. Но вы должны принять их исключительно после того, как власти посоветуют вам сделать это.



Зачем принимать таблетки йода?

В случае ядерной аварии радиоактивный йод может распространиться по воздуху и проникнуть в щитовидную железу при вдыхании загрязненного воздуха и/или при принятии загрязненной еды или питья. Таблетки йода блокирует поступление радиоактивного йода в щитовидную железу и снижает риск заболевания раком щитовидной железы. Таблетки йода защищают человека только от радиоактивного йода, но не от других радиоактивных веществ.

Совет принять таблетки йода часто передается вместе с советом о том, что надо до двух суток находиться в закрытом помещении. Поэтому важно иметь таблетки дома.

Когда принимать таблетки?

Таблетки надо принимать **только** по совету органов власти. При ядерной аварии советы даются через СМИ, соответствующие органы власти и www.dsa.no

Кто должен принимать таблетки?

Особенно важно, чтобы таблетки принимали дети младше 18 лет, беременные и кормящие грудью, так как у них есть повышенный риск заболеть раком щитовидной железы от воздействия радиоактивного йода. В особенных ситуациях также взрослые в возрасте от 18 до 40 лет должны принимать таблетки. Люди старше 40 лет не должны принимать таблетки, так как у них очень маленький риск заболеть раком щитовидной железы. Людьми, у которых щитовидная железа была удалена, не нужно принимать таблетки.

Органы власти, в случае ядерной аварии, дадут конкретные советы о том, какие группы населения должны принять таблетки.

Таблетки йода при ядерных авариях не надо путать с биологическими активными добавками с йодом. Если Вам нужны такие биологические активные добавки с йодом, то спросите их в аптеке.

Йодид калия SERB (65 мг)

Сколько йодида калия SERB (65 мг) следует принимать?

- **Лицам старше 12 лет, беременным и кормящим женщинам: 2 таблетки (= 130 мг)**

Таблетки проглатывают с большим количеством воды или другого напитка. При необходимости таблетку можно разжевать, разделить на части или измельчить и смешать с фруктовым соком, вареньем, молоком и тому подобным.

- **Детям от 3 до 12 лет: 1 таблетка (= 65 мг)**

Таблетку проглатывают с большим количеством воды или другого напитка. При необходимости её можно разжевать, разделить на части или измельчить и дать с ложкой йогурта, варенья или другой полутвёрдой пищи, либо смешать с водой.

При смешивании с водой: Положите таблетку в стакан, добавьте немного воды (в количестве, которое ребёнок сможет выпить). Перемешивайте около 2 минут, таблетка полностью не растворится, но это нормально. Дайте эту дозу лекарства ребёнку. После этого дайте обильное питьё.

- **Детям от 1 месяца до 3 лет: ½ таблетки (= 32,5 мг)**

Разделите таблетку пополам. Дайте ребёнку одну половину. При необходимости её можно разжевать, разделить на части или измельчить и дать с ложкой йогурта, варенья или другой полутвёрдой пищи, либо смешать с водой.

При смешивании с водой: Положите половину таблетки в стакан, добавьте немного воды (в количестве, которое ребёнок сможет выпить). Перемешивайте около 2 минут, таблетка полностью не растворится, но это нормально. Дайте эту дозу лекарства ребёнку. Используйте шприц или ложку, если ваш ребенок не может пить из стакана. После этого дайте обильное питьё.

- **Детям до 1 месяца: ¼ таблетки (= 16,25 мг)**

Разделите таблетку на четыре части. Положите одну ¼ часть в стакан, добавьте немного воды (достаточно будет около 2-2,5 мл или 1 чайной ложки воды).

Перемешивайте около 2 минут, таблетка полностью не растворится, но это нормально. Дайте эту дозу лекарства ребёнку с помощью шприца или ложки. После этого дайте обильное питьё.

Доза не зависит от вида вскармливания: грудного, смешанного или искусственного.

Необходимые принадлежности: Можно приобрести в аптеке дозирующие шприцы или использовать чайную ложку.

Необходимости во врачебном контроле после приёма ребёнком йода обычно нет. Однако, если у вас есть какие-либо сомнения по поводу состояния здоровья ребёнка, вы должны обратиться к семейному врачу. Это связано с тем, что у новорождённых (возраст до 1 месяца), получавших таблетки йода, слегка увеличен риск низкого

метаболизма. Недоношенным детям приём йода обычно не рекомендуется, пока они не достигнут гестационного возраста (т. е. срока с наступления беременности) 37 недель.

Не используйте таблетки йода:

- если у вас аллергия на йодид калия или любой из других ингредиентов препарата (перечислены в листке-вкладыше)

Следующим лицам следует принимать таблетки йода, но затем они должны находиться под наблюдением лечащего врача:

- если у вас есть заболевания обмена веществ, вам необходимо сдать анализы для проверки обмена веществ через 6-12 недель после приема.
- если вы беременны и у вас есть заболевание обмена веществ, за вашим обменом веществ должно вестись наблюдение во время беременности, первый раз через 2 недели.
- если у вас герпетиформный дерматит (болезнь Дюринга), в течении вашего кожного заболевания может наступить ухудшение после приёма таблетки йода, и ваш лечащий врач может скорректировать лечение.