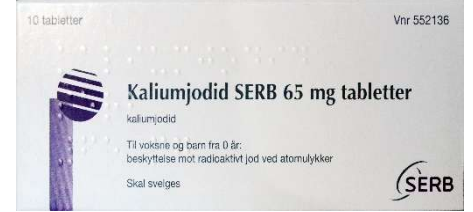


## Kaliumjodid SERB (65 mg)

### Nükleer kazalarda iyot tablet kullanımı

**40 yaşının altında mısın, hamile misin, emziriyor ya da evde çocuklarınla birlikte mi yaşıyorsun? iyot tabletleri, nükleer kazalarda radyoaktif zararlara karşı koruma amaçlı kullanılabilir ya da yetkili mercilerin önerileri doğrultusunda alınabilir.**



### iyot tabletleri neden alınmalı?

Nükleer bir kazada radyoaktif iyot havaya yayılabilir ve kirli havayı teneffüs ettiğimizde ya da kirli havayı yiyecek ve içecek vasıtasıyla aldığımızda, tiroit bezlerimize yerleşebilir. Fakat iyot tabletleri tiroit bezimizi radyoaktif iyotlara karşı korur ve tiroit kanseri riskini azaltır. Iyot tabletleri yalnızca radyoaktif iyotlara karşı korur, diğer radyoaktif maddelere karşı koruma sağlamaz. Tabletlerin alınması tavsiyesi ile birlikte, 2 güne kadar evden dışarı çıkılmaması da tavsiye edilecektir. Bu sebeple tabletlerin evde muhafaza edilmesi gerekmektedir.

### Tabletler ne zaman alınmalıdır?

Tabletler yalnızca yetkili mercilerden gelen direktifler doğrultusunda kullanılmalıdır. Bir nükleer kaza olması durumunda, medyadan ve yetkili makamlardan yapılacak duyuruları takip ediniz [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

### Kimler iyot tableti almalı?

Bir nükleer kaza olması durumunda, özellikle 18 yaşının altındaki çocuk ve gençler, hamilelerin ve emzirenlerin tiroit kanseri riskinin daha yüksek olması nedeniyle kullanmaları özellikle önemlidir. Bazı özel durumlarda 18-40 yaş aralığındaki kişilerin de iyot tableti almaları gerekebilir. 40 yaşından sonra tiroit kanseri riski azalmaktadır bu sebeple iyot tabletlerinin alınmasına gerek yoktur. Tiroit bezini aldirmiş olan kişilerin de iyot tableti almalarına gerek yoktur.

**DiKKAT: Nükleer kazalarda kullanılan iyot tabletleri yerine iyot içeren başka bir iyot takviyesi alınmamalıdır. Ancak hamilelik sırasında günlük olarak iyot içeren takviyelere ihtiyacınız olursa, eczacınıza danışınız.**

### Ne kadar Kaliumjodid SERB (65 mg) almalıyım?

**12 yaşından büyük herkes, hamile ve emziren kadınlar için: 2 tablet (= 130 mg)**

Tabletler bol su ile ya da diğer sıvılarla birlikte yutulmalıdır. Eğer gerek duyulursa tabletler çiğnenebilir, bölünebilir veya ezilebilir; meyve suyu, reçel, süt ya da benzeri şeylerle karıştırılabilir.

**3-12 yaş arası çocuklar: 1 tablet (= 65 mg)**

Bol miktarda su veya diğer sıvılar ile birlikte yutulmalıdır. Eğer gerekirse tablet bölünebilir veya ezilebilir ve bir kaşıık üzerine yoğurt, reçel veya diğer yarı katı yiyeceklerle verilebilir ya da suyla karıştıırılabilir.

Su ile karıştıırırken: Tableti bir bardağa koyun ve biraz su ekleyin (çocuğun içebileceği miktarda). Yaklaşık 2 dakika karıştıırın - tabletin tamamı çözülmeyecektir, bu durum normaldir. İlaç dozunu çocuğa verin ve sonrasında bol bol su içirin.

### **1 ay-3 yaşı arası çocuklar: 1/2 tablet (= 32,5 mg)**

Tableti ortadan ikiye bölün. Çocuğa tabletin yarısını verin. Çığnenebilir veya ezilebilir ve bir kaşııkta yoğurt, reçel ya da diğer yarı katı yiyeceklerle birlikte verilebilir veya su ile karıştıırılabilir.

Su ile karıştıırırken: Tablet yarısını bir bardağa koyun, biraz su ekleyin ve yaklaşık 2 dakika karıştıırın. Tablet tamamı çözülmeyecektir, ancak bu durum normaldir. İlaç dozunu çocuğa verin ve sonrasında bol bol su içirin.

### **1 ayın altındaki çocuklar: 1/4 tablet (= 16,25 mg)**

Tableti dörde bölün. Çeyreğini bir bardağa koyun, biraz su ekleyin (yaklaşık 2-2,5 ml veya bir çay kaşıığı su yeterli olacaktır) Yaklaşık 2 dakika karıştıırın - tabletin tamamı çözülmeyecektir, ancak bu durum normaldir. Bir şırınga veya kaşıık yardımıyla ilaç dozunu çocuğa verin ve sonrasında bol bol su içirin. Çocuklara anne sütüyle beslenip beslenmediklerine bakılmaksızın aynı miktarda ilaç dozunu verin.

Şunlara ihtiyacınız olacak: Dozaj şırıngaları eczanelerden satın alınabilir veya buna alternatif olarak bir çay kaşıığı kullanılabilir.

Çocukların iyot aldıktan sonra bir doktor tarafından muayene edilmesi normalde gerekli değildir, ancak çocuğun sağlık durumu hakkında herhangi bir şüpheniz varsa doktorunuza bu durumu danışmalısınız. Bunun nedeni, iyot dozu verilen yeni doğan bebeklerde (0-1 ay) düşük metabolizma riskinde hafif bir artış olmasıdır. Prematüre doğan çocuklar için iyot tabletleri genellikle hamileliğin 37. haftasını geçene kadar önerilmemektedir.

### **iyot tabletleri *almayın*:**

Potasyum iyodüre veya ilacın içerdiği diğer bileşenlerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa (hasta bilgi broşüründe listelenmiştir).

### **iyot tabletleri alın, ancak sonrasında doktorunuza danışın:**

- Metabolik bir bozukluğunuz varsa ilacı aldığınız zamandan itibaren 6-12 hafta sonra metabolizmaya bağlı testlerinizi kontrol ettirmelisiniz.
- Hamileyseniz ve metabolik bir bozukluğunuz varsa iyot aldıktan 2 hafta sonrası itibariyle, hamilelik sırasında metabolizmanız takip edilmelidir.
- Dermatit herpetiformis (Duhring hastalığı) varsa iyot aldıktan sonra cilt durumunuz daha da kötüye gidebilir ve doktorunuzun tedavinizde değişiklik yapması gerekebilir.

iyot tabletleriyle ilgili bir sorunuz mu var? [www.dsa.no](http://www.dsa.no) sitesine bakınız.

Burada ayrıca farklı dillerde bilgi bulabilirsiniz.