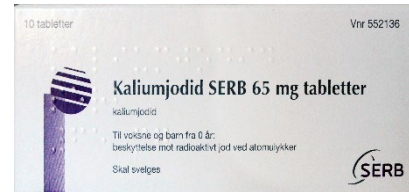


## Kaaliumjodid SERB (65 mg)

### Jodo tabletės branduolinės nelaimės atveju

Jeigu jums dar nėra 40 metų, esate nėščia, maitinate krūtimi arba turite kartu gyvenančių vaikų, rekomenduojame namie turėti jodo tablečių. Šios tabletės gali apsaugoti nuo radioaktyviojo jodo poveikio branduolinės nelaimės atveju. Jas vartokite tik pagal atsakingų institucijų rekomendacijas.



### Kodėl reikia vartoti jodo tabletes?

Branduolinės nelaimės atveju radioaktyvusis jodas gali pasklisti ore ir patekti į skydliaukę, kvėpuojant užterštu oru ir (arba) vartojant užterštą maistą bei gėrimus. Jodo tabletės blokuoja radioaktyvaus jodo įsisavinimą skydliaukėje ir sumažina riziką susirgti skydliaukės vėžiu. Šios tabletės apsaugo tik nuo radioaktyviojo jodo, tačiau jos neapsaugo nuo kitų radioaktyviųjų medžiagų.

Patarimas vartoti jodo tabletes paprastai teikiamas kartu su rekomendacija iki 2 dienų neiti į lauką. Todėl svarbu, kad tabletės būtų laikomos namuose.

### Kada vartoti tabletes?

Jas reikia vartoti tik pagal atsakingų institucijų rekomendacijas. Įvykus branduolinei nelaimei, jas paskelbs žiniasklaidos priemonės, atsakingos valdžios institucijos ir [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

### Kas turi vartoti jodo tabletes?

Ypač svarbu, kad tabletes vartotų vaikai ir paaugliai iki 18 metų, taip pat nėščiosios ir žindytės, nes jiems didžiausia rizika susirgti skydliaukės vėžiu dėl radioaktyviojo jodo poveikio. Labai ypatingais atvejais tabletes gali tekti vartoti ir suaugusiems asmenims nuo 18 iki 40 metų amžiaus. Vyresniems nei 40 metų asmenims rizika susirgti skydliaukės vėžiu labai menka, tad jiems nereikia vartoti jodo tablečių. Be to, šių tablečių nereikia vartoti asmenims, kuriems išoperuota skydliaukė.

Įvykus branduolinei nelaimei, atsakingos institucijos pateiks išsamesnes rekomendacijas kurioms gyventojų grupėms reikia vartoti jodo tabletes.

Dėmesio! Jodo tablečių, kurios skirtos apsaugai branduolinės nelaimės atveju, nesupainiokite su maisto papildais, turinčiais jodo. Jeigu jums reikia kasdienių maisto papildų su jodu, pvz. nėštumo metu, teiraukitės vaistinėje.

### Kiek reikia vartoti Kaaliumjodid SERB (65 mg)?

- **Asmenims, vyresniems nei 12 metų, nėščiosioms ir žindyvėms: 2 tabletės (= 130 mg)**  
Tabletes būtina užgerti dideliu kiekiu vandens ar kito gėrimo. Esant poreikiui, tabletes galima sukramtyti, susmulkinti arba sutrinti ir sumaišyti su vaisių sultimis, uogiene, pienu ar pan.
- **Vaikams nuo 3 iki 12 metų: 1 tabletę (= 65 mg)**  
Tabletę būtina užgerti dideliu kiekiu vandens ar kito gėrimo. Esant poreikiui, tabletę galima sukramtyti, susmulkinti arba sutrinti ir šaukštelyje sumaišyti su jogurtu, uogiene ar kitu puskiečiu maistu, arba ištirpinti vandenyje.  
Tirpinant vandenyje: įdėkite tabletę į stiklinę, įpilkite vandens (tokį kiekį, kurį vaikas gali išgerti). Maišykite apie 2 minutes. Tabletė visiškai neištirps, bet nieko tokio. Sugirdykite dozę vaikui. Paskui duokite daug gerti.
- **Vaikams nuo 1 mėnesio iki 3 metų: ½ tabletės (= 32,5 mg)**  
Padalinkite tabletę pusiau. Vaikui duokite pusę tabletės. Ją galima sukramtyti arba sutrinti ir šaukštelyje sumaišyti su jogurtu, uogiene ar kitu puskiečiu maistu, arba sumaišyti su vandeniu.  
Tirpinant vandenyje: įdėkite pusę tabletės į stiklinę ir įpilkite truputį vandens (tiek, kiek vaikas gali išgerti). Maišykite apie 2 minutes. Tabletė visiškai neištirps, bet nieko tokio. Sugirdykite dozę vaikui. Jei vaikas nemoka gerti iš stiklinės, naudokite švirkštą arba šaukštelį. Paskui duokite daug gerti.
- **Vaikams iki 1 mėnesio: ¼ tabletės (= 16,25 mg)**  
Padalinkite tabletę į keturias dalis. Įdėkite ketvirtį tabletės į stiklinę, įpilkite šiek tiek vandens (pakanka apie 2–2,5 ml arba šaukštelio vandens). Maišykite apie 2 minutes. Tabletė visiškai neištirps, bet nieko tokio. Sugirdykite dozę vaikui švirkštu ar šaukšteliu. Paskui duokite daug gerti.

***Ta pati dozė skiriama nepriklausomai nuo to, ar kūdikis maitinamas krūtimi, ar ne.***

Reikmenys: dozavimo švirkštų galite įsigyti vaistinėje. Jei jų neturite, naudokite šaukštelį.

Vaikui davus jodo, gydytojo apžiūra paprastai nereikalinga. Tačiau kilus abejonių dėl vaiko sveikatos būklės, kreipkitės į šeimos gydytoją. Jodo gavusiems naujagimiams (iki 1 mėnesio) šiek tiek padidėja rizika, kad sulėtės medžiagų apykaita. Per anksti gimusiems kūdikiams paprastai nerekomenduojama duoti jodo tablečių iki 37 nėštumo savaitės pabaigos.

### Jodo tablečių nevartokite, jei:

- esate alergiškas kalio jodidui ar bet kuriai kitai sudėtinei šio vaisto medžiagai (nurodyta pakuotės lapelyje).

### Jodo tabletes vartoti turite, bet po to jus turi stebėti gydantis gydytojas:

- jei sergate metaboline liga, praėjus 6–12 savaitių po suvartotos dozės jums reikėtų atlikti medžiagų apykaitos tyrimus;
- jei esate nėščia ir sergate metaboline liga, nėštumo laikotarpiu būtina stebėti medžiagų apykaitą, pirmą tyrimą atliekant po 2 savaitių;
- jei sergate Diringo pūsleliniu dermatitu, išgėrus jodo tabletę jums gali paūmėti odos liga; gydantis gydytojas gali pakoreguoti jūsų gydymą.

Turite klausimų apie jodo tabletes? Žiūrėkite tinklapį [www.dsa.no](http://www.dsa.no). Čia galima rasti informaciją taip pat ir kitomis kalbomis.