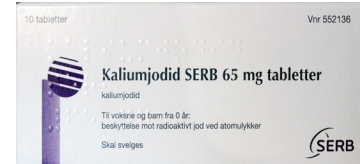


## Kaliumjodid SERB

# Viên iodine trong trường hợp có tai nạn hạt nhân



**Có phải bạn dưới 40 tuổi, đang mang thai, đang cho con bú hoặc có con sống trong nhà? Vậy thì chúng tôi khuyến cáo bạn nên cất các viên iodine trong nhà. Các viên này có thể giúp bảo vệ tránh iodine phóng xạ trong trường hợp có tai nạn hạt nhân và chỉ nên được sử dụng theo các hướng dẫn chính thức.**

## Tại sao nên sử dụng các viên iodine?

Trong trường hợp có tai nạn hạt nhân, iodine phóng xạ có thể phát tán qua không khí và được hấp thu trong tuyến giáp khi hít phải không khí nhiễm xạ và/hoặc nuốt phải thức ăn hoặc nước uống nhiễm xạ. Các viên Iodine sẽ chặn hấp thu iodine phóng xạ trong tuyến giáp và giảm nguy cơ ung thư tuyến giáp. Các viên iodine chỉ bảo vệ tránh iodine phóng xạ và không bảo vệ tránh các chất phóng xạ khác.

Hướng dẫn sử dụng các viên này sẽ thường kèm theo hướng dẫn ở trong nhà trong lên đến 2 ngày. Do đó, điều quan trọng là hãy cất các viên này ở nhà.

## Khi nào nên sử dụng các viên này?

**Chỉ** nên sử dụng chúng theo các hướng dẫn chính thức. Trong trường hợp có tai nạn hạt nhân, thông tin tư vấn sẽ được cung cấp thông qua truyền thông, các nhà chức trách liên quan và [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

## Ai nên sử dụng các viên iodine?

Điều rất quan trọng là trẻ em và thanh thiếu niên dưới 18 tuổi và người mang thai và cho con bú nên sử dụng các viên này vì họ có nguy cơ mắc ung thư tuyến giáp cao hơn sau khi phơi nhiễm iodine phóng xạ. Trong các trường hợp đặc biệt, người từ 18 đến 40 tuổi cũng nên sử dụng các viên này. Những ai trên 40 tuổi có nguy cơ mắc ung thư tuyến giáp rất thấp và không cần sử dụng các viên iodine. Những ai đã phẫu thuật cắt bỏ tuyến giáp không cần phải sử dụng các viên iodine.

Nhà chức trách sẽ cung cấp thêm hướng dẫn về việc nhóm đối tượng nào nên sử dụng các viên này trong trường hợp có tai nạn hạt nhân.

**Lưu ý! Không được nhầm viên iodine với thực phẩm bổ sung có chứa iodine. Nếu bạn cần thực phẩm bổ sung hàng ngày có chứa iodine, ví dụ như trong khi mang thai, hãy hỏi dược sĩ của bạn.**

## **Tôi nên dùng bao nhiêu Kaliumjodid SERB (65 mg)?**

**Đối với người trên 12 tuổi, phụ nữ có thai và cho con bú: 2 viên (= 130mg)**

Nên uống thuốc với nhiều nước hoặc các chất lỏng khác. Nếu cần thiết, có thể nhai, chia nhỏ hoặc nghiền các viên thuốc và trộn với nước trái cây, mật, sữa hoặc những đồ tương tự.

**Trẻ em từ 3-12 tuổi: 1 viên (= 65mg)**

Uống thuốc với nhiều nước hoặc các loại chất lỏng khác. Nếu cần, có thể nhai, chia hoặc nghiền viên thuốc và cho vào thêm một thìa sữa chua, mật hoặc các loại thức ăn nửa rắn khác hoặc hòa với nước.

Khi hòa với nước: đặt viên thuốc vào cốc và thêm một chút nước (một lượng mà trẻ em có thể uống). Khuấy trong khoảng 2 phút – viên thuốc sẽ không tan hoàn toàn nhưng điều này sẽ không gây vấn đề gì cả. Cho trẻ uống đủ lượng và sau đó uống nhiều nước.

**Trẻ em từ 1-3 tuổi: ½ viên (= 32,5 mg)**

Be đôi viên thuốc. Đưa cho trẻ nửa viên thuốc. Có thể nhai hoặc nghiền và cho thêm một thìa sữa chua, mật hoặc các loại thức ăn nửa rắn khác hoặc trộn với nước.

Khi hòa với nước: Đặt nửa viên thuốc vào cốc, thêm một chút nước và khuấy trong khoảng 2 phút. Viên thuốc sẽ không tan hoàn toàn nhưng điều này sẽ không gây vấn đề gì cả. Cho trẻ uống đủ lượng và sau đó uống nhiều nước.

**Trẻ em dưới 1 tháng tuổi: 1/4 viên (= 16,25 mg)**

Be viên thuốc thành 4 phần. Đặt 1/4 viên thuốc vào cốc, thêm một chút nước (khoảng 2-2,5ml hoặc một thìa cà phê nước). Khuấy trong khoảng 2 phút. Viên thuốc sẽ không tan hoàn toàn nhưng điều này sẽ không gây vấn đề gì cả. Cho trẻ uống đủ lượng bằng thìa hoặc sử dụng ống tiêm và sau đó uống nhiều nước.

**Cho trẻ uống liều lượng như nhau bất kể trẻ có đang bú sữa mẹ hay không.**

Bạn sẽ cần: Ống tiêm có thể mua ở hiệu thuốc hoặc có thể thay thế bằng thìa cà phê.

Thông thường, trẻ em không cần thiết phải đi khám bác sĩ sau khi uống i-ốt, tuy nhiên, bạn nên hỏi ý kiến của bác sĩ nếu có bất cứ trường hợp nghi ngờ nào về sức khỏe của trẻ. Điều này là do sự tăng nhẹ nguy cơ biến chuyên hoá thấp ở trẻ sơ sinh (0-1 tháng tuổi) khi uống i-ốt. Đối với trẻ sinh non, viên

uống i-ốt không được khuyến khích cho đến khi trẻ bước qua tuần thứ 37 của thai kỳ.

**Không uống thuốc viên i-ốt:**

- Nếu bạn dị ứng với potassium iodide hoặc bất kỳ thành phần nào khác trong thuốc ( được ghi ở tờ thông tin bệnh nhân)

**Uống viên uống i-ốt nhưng sau đó hãy hỏi ý kiến bác sĩ của bạn:**

- Nếu bạn đang bị rối loạn tuyến giáp, bạn nên kiểm tra các xét nghiệm trao đổi chất trong khoảng từ 6-12 tuần sau khi uống.
- Nếu bạn mang thai và bị rối loạn chuyển hóa, cần theo dõi chuyển hóa trong thai kỳ, bắt đầu từ 2 tuần sau khi uống viên i-ốt.
- Nếu bạn bị viêm da herpetiformis (bệnh vẩy Dühring) tình trạng da của bạn có thể trở nên tồi tệ hơn sau khi dùng i-ốt và bác sĩ có thể cần điều chỉnh phương pháp điều trị của bạn.

**Bạn có bất kỳ thắc mắc nào về viên iodine hay không? Hãy truy cập [www.dsa.no](http://www.dsa.no).**

**Ở đây bạn cũng có thể tìm thấy thông tin bằng các ngôn ngữ khác nhau.**