

Jodix

Tabletki z jodem w przypadku awarii jądrowych

Masz mniej niż 40 lat, jesteś w ciąży, karmisz piersią bądź masz dzieci mieszkające razem z Tobą? Zalecamy posiadanie w domu tabletek z jodem. Tabletki te mogą chronić przed konsekwencjami wynikającymi z ryzyka narażenia na promieniowanie w przypadku katastrof jądrowych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu. Tabletki mogą być przyjmowane jedynie po wyraźnym wezwaniu przez odpowiednie władze.



Dlaczego należy zażywać tabletki z jodem?

W przypadku katastrof jądrowych do powietrza może zostać uwolniony radioaktywny jod. Z powodu wysokiej lotności może on być łatwo zainhalowany i wchłonięty przez płuca bądź spożyty razem z pokarmem czy napojami. Po ekspozycji, radioaktywny jod można wykryć w dużych ilościach w tarczycy, co zwiększa ryzyko jej lokalnego uszkodzenia. Wychwyty radioaktywnego jodu przez tarczycę można zablokować poprzez jej wysycenie przyjętym odpowiednio wcześniej stabilnym jodkiem co zmniejsza ryzyko zachorowania na raka tarczycy. Tabletki z jodem chronią jedynie przed radioaktywnym jodem, nie stanowią ochrony przed innymi substancjami radioaktywnymi.

Wezwanie przez władze do zażycia tabletek z jodem może wiązać się z jednoczesnym zaleceniem pozostania w domu przez okres do dwóch dób. Dlatego też istotne jest, aby tabletki znajdowały się w domu.

Kiedy należy zażyć tabletki?

Tabletki należy zażyć wyłącznie, jeżeli władze wydadzą stosowne zalecenie. W przypadku katastrofy jądrowej zostanie ono przekazane za pośrednictwem mediów, odpowiednich instytucji, jak również znajdzie się na stronie internetowej www.dsa.no.

Kto powinien zażyć tabletki z jodem?

Grupami, dla których szczególnie ważne jest podanie tabletek z jodem są dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia, kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią. W przypadku tych grup ryzyko zachorowania na raka tarczycy wzrasta w wyniku narażenia na kontakt z jodem radioaktywnym.

Zażycie tabletek z jodem przez osoby dorosłe, pomiędzy 18 a 40 rokiem życia, może okazać się zasadne jedynie w szczególnych przypadkach. Dorośli powyżej 40 roku życia są mniej podatni na korzystny wpływ leczenia stabilnym jodem po narażeniu na działanie radioaktywnego jodu i ryzyko zachorowania na raka tarczycy w tej grupie jest minimalne, nie ma zatem potrzeby podawania im tabletek z jodem.

Osoby, które przeszły operację usunięcia tarczycy nie muszą zażywać tabletek z jodem.

W przypadku katastrofy jądrowej, odpowiednie władze udzielą szczegółowych informacji odnośnie które grupy powinny zażyć tabletki z jodem.

Uwaga! Tabletek z jodem stosowanych w przypadku katastrof jądrowych nie należy stosować zamiennie z suplementami diety zawierającymi jod. Jeżeli potrzebna jest codzienna suplementacja

jodu, np. ze względu na ciążę, należy zasięgnąć opinii farmaceuty odnośnie odpowiedniego preparatu.

W jakich ilościach należy zażywać preparat Jodix (130 mg)?

Osoby, które ukończyły 12 rok życia, a także kobiety w ciąży i karmiące piersią: 1 tabletkę (=130 mg)

Tabletkę preparatu Jodix należy popić dużą ilością wody lub innego płynu.

Dzieci w wieku od 3 do 12 lat: ½ tabletki (=65 mg)

Tabletkę preparatu Jodix podzielić na 2 połówki i podać dziecku jedną z nich. Tabletkę trzeba popić dużą ilością wody lub innego płynu. W razie potrzeby można ją rozkruszyć i wymieszać z wodą lub innym płynem. Po zażyciu preparatu spożyć dużą ilość płynu.

Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 roku życia: ¼ tabletki (=32,5 mg)

Tabletkę preparatu Jodix należy podzielić na cztery części. Jedną z ćwiartek należy rozkruszyć i podać dziecku na łyżeczce z jogurtem, dżemem lub innym półpłynnym pokarmem lub też wymieszać z wodą. W przypadku mieszania z wodą preparat należy umieścić w szklance, dodać nieco wody i mieszać przez około 2 minuty. Następnie mieszaninę podać dziecku do wypicia. Po zażyciu preparatu spożyć dużą ilość płynu.

Dzieci poniżej 1 miesiąca życia: 1/8 tabletki (=16,25 mg) należy rozpuścić w płynie do picia.

1. Tabletkę preparatu Jodix należy podzielić na cztery części.
2. Jedną z ćwiartek umieścić w szklance.
3. Do szklanki dodać 5 ml wody. Do odmierzenia objętości należy użyć strzykawki (jeżeli nie mamy strzykawki należy odmierzyć 2 łyżeczki do herbaty). Następnie mieszać zawiesinę przez około 2 minuty. Tabletkę całkowicie się nie rozpuści, nie jest to jednak problemem.
4. Dziecku podać jedynie połowę z objętości 5 ml, czyli 2,5 ml roztworu. Roztwór zaciągnąć do strzykawki (jeżeli nie mamy strzykawki podajemy roztwór w ilości 1 łyżeczki do herbaty) i podać taką ilość dziecku. Resztę zawiesiny należy wylać.
5. Po zażyciu przez dziecko preparatu należy podać mu dużą ilość płynu.

Niezbędny sprzęt: Strzykawka do dawkowania zakupiona w aptece, ewentualnie można użyć łyżeczki do herbaty.

Dzieci karmione piersią i niekarmione piersią powinny otrzymać jednakową dawkę preparatu.

Zazwyczaj nie ma potrzeby przeprowadzenia badania lekarskiego po podaniu jodu, jednak w razie wystąpienia wątpliwości co do stanu zdrowia dziecka należy skontaktować się z lekarzem ogólnym. Taka konieczność spowodowana jest podwyższonym ryzykiem obniżenia przemiany materii u noworodków (dzieci w wieku od 0 do 1 miesiąca życia), które przyjęły preparat z jodem. Zazwyczaj nie zaleca się podawania jodu w tabletkach dzieciom, które urodziły się przedwcześnie dopóki nie osiągną wieku równoważnego z 37. tygodniem ciąży.

Nie należy stosować tabletek jodu:

- w przypadku uczulenia na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników leku (wymienionych w ulotce dołączonej do opakowania)

Konieczność przyjmowania jodu w tabletkach oraz późniejszej kontroli stanu zdrowia przez lekarza prowadzącego występuje w następujących przypadkach:

- pacjenci cierpiący na chorobę metaboliczną muszą wykonać testy metaboliczne 6-12 tygodni po przyjęciu preparatu.
- w przypadku pacjentek ciężarnych i cierpiących na chorobę metaboliczną konieczne jest monitorowanie metabolizmu podczas ciąży, pierwszy raz po upływie 2 tygodni.
- u pacjentów cierpiących na opryszczkowe zapalenie skóry (choroba Duhringa), po przyjęciu tabletek z jodem może wystąpić nasilenie choroby skóry, wówczas lekarz prowadzący może dostosować leczenie.

W przypadku pytań dotyczących tabletek z jodem należy zapoznać się z informacjami zawartymi na stronie www.dsa.no.

Znaleźć tu można informacje w różnych językach.