

## Jodix

### Nükleer kazalarda iyot tablet kullanımı

40 yaşının altında mısın, hamile misin, emziriyor ya da evde çocuklarınla birlikte mi yaşıyorsun? iyot tabletleri, nükleer kazalarda radyoaktif zararlara karşı koruma amaçlı kullanılabilir ya da yetkili mercilerin önerileri doğrultusunda alınabilir.



### iyot tabletleri neden alınmalı?

Nükleer bir kazada radyoaktif iyot havaya yayılabilir ve kirli havayı teneffüs ettiğimizde ya da kirli havayı yiyecek ve içecek vasıtasıyla aldığımızda, tiroit bezlerimize yerleşebilir. Fakat iyot tabletleri tiroit bezimizi radyoaktif iyotlara karşı korur ve tiroit kanseri riskini azaltır. İyot tabletleri yalnızca radyoaktif iyotlara karşı korur, diğer radyoaktif maddelere karşı koruma sağlamaz. Tabletlerin alınması tavsiyesi ile birlikte, 2 güne kadar evden dışarı çıkılmaması da tavsiye edilecektir. Bu sebeple tabletlerin evde muhafaza edilmesi gerekmektedir.

### Tabletler ne zaman alınmalıdır?

Tabletler yalnızca yetkili mercilerden gelen direktifler doğrultusunda kullanılmalıdır. Bir nükleer kaza olması durumunda, medyadan ve yetkili makamlardan yapılacak duyuruları takip ediniz [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

### Kimler iyot tableti almalı?

Bir nükleer kaza olması durumunda, özellikle 18 yaşının altındaki çocuk ve gençler, hamilelerin ve emzirenlerin tiroit kanseri riskinin daha yüksek olması nedeniyle kullanmaları özellikle önemlidir. Bazı özel durumlarda 18-40 yaş aralığındaki kişilerin de iyot tableti almaları gerekebilir. 40 yaşından sonra tiroit kanseri riski azalmaktadır bu sebeple iyot tabletlerinin alınmasına gerek yoktur. Tiroit bezini aldirmiş olan kişilerin de iyot tableti almalarına gerek yoktur.

**DiKKAT: Nükleer kazalarda kullanılan iyot tabletleri yerine iyot içeren başka bir iyot takviyesi alınmamalıdır. Ancak hamilelik sırasında günlük olarak iyot içeren takviyelere ihtiyacınız olursa, eczacınıza danışınız.**

### Kaç tane Jodix (130 mg) tablet alınmalıdır?

**12 yaşından büyük çocuklar, hamile ve emziren anneler: 1 tablet (= 130 mg).**  
Tablet bol su ya da başka bir sıvı ile alınmalıdır.

**3-12 yaş arası çocuklar: ½ tablet (= 65 mg)**

Jodix tableti ikiye bölün. Çocuğa ½'sini verin. Bol miktarda su veya başka bir içecek ile yutunuz. Gerekirse çiğnenebilir veya suya karıştırılabilir. Daha sonra bol su içiniz.

### **1 ay - 3 yaş arası çocuklar: ¼ tablet (= 32,5 mg)**

Jodix tableti dörde bölünüz. Tabletın ¼'ünü ezebilir ve bir kaşık yoğurt, reçele karıştırarak verebilirsiniz veya diğer yarı katı yiyeceklerin üzerine dökülebilir veya suya karıştırarak verebilirsiniz. Suyla karıştırarak vermek isterseniz, yine tabletin ¼'ünü biraz suya ilave edip yaklaşık 2 dakika boyunca karıştırarak içebilirsiniz.. Daha sonra bol içiniz.

### **1 ayın altındaki çocuklar: 1/8 tablet (= 16.25 mg) içecek içinde çözülmelidir**

1. Jodix tableti ¼'lük parçalara bölünüz.
2. ¼ 'ünü bir bardağa koyunuz.
3. Bardağa 5 ml su ekleyiniz. Ölçmek için bir şırınga kullanabilirsiniz (eğer bir şırınganız yoksa, 2 çay kaşığı su ekleyiniz). Yaklaşık 2 dakika sonra, tablet tamamen çözülmez, ancak yine de içilebilir.
4. Çocuğunuza 5 ml'lik ölçünün yalnızca yarısı veriniz.: Şırınganın içindeki sıvının yarısı olan 2,5 ml kullanılacaktır (bir şırınganız yoksa, karışım için 1 çay kaşığı su kullanabilirsiniz). Gerisini atınız.
5. Çocuğa bol su içiniz.

Gerekli gereçler: Dozaj ayarlaması için şırınga. Eczanelerde satılmaktadır.

Çocuklar için uygun görülen bu doz, çocuğun emip emmediğine bakılmaksızın verilir. İyot verdikten sonra bebeği doktora muayene etmeye gerek yoktur, ancak çocuğun sağlığı ile ilgili herhangi bir şüphemiz varsa, doktorunuza danışmalısınız. Bunun nedeni, iyot tableti alan yeni doğanlarda (0-1 ay) düşük metabolizma riskinin biraz daha yüksek olmasından kaynaklanmaktadır. Prematüre doğan çocuklar için iyot tabletleri genellikle hamileliğin 37. haftasını geçene kadar önerilmemektedir.

### **iyot tabletleri *almayın*:**

Potasyum iyodüre veya ilacın içerdiği diğer bileşenlerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa (hasta bilgi broşüründe listelenmiştir).

### **iyot tabletleri alın, ancak sonrasında doktorunuza danışın:**

- Metabolik bir bozukluğunuz varsa ilacı aldığınız zamandan itibaren 6-12 hafta sonra metabolizmaya bağlı testlerinizi kontrol ettirmelisiniz.
- Hamileyseniz ve metabolik bir bozukluğunuz varsa iyot aldıktan 2 hafta sonrası itibariyle, hamilelik sırasında metabolizmanız takip edilmelidir.
- Dermatit herpetiformis (Dühring hastalığı) varsa iyot aldıktan sonra cilt durumunuz daha da kötüye gidebilir ve doktorunuzun tedavinizde değişiklik yapması gerekebilir.

iyot tabletleriyle ilgili bir sorunuz mu var? [www.dsa.no](http://www.dsa.no) sitesine bakınız.

Burada ayrıca farklı dillerde bilgi bulabilirsiniz.