

## Jodix 130 mg

### Jodtabledth atovmeovlahkojne

Jis datne nuerebe goh 40 jaepien båeries, nåajsan, njammehth jallh dov leah maanah mah gåetesne årroeh? Dellie datnem juvnehtibie jodtabledth gåetesne utnedh. Tabledth maehtieh radioaktijve joden vöoste vaarjelidh atovme-ovlahkojne, jñh edtjeh ajve vaaltasovvedh raeriej mietie åejvieladtijjste.



#### Mannasinie jodtabledth vaeltedh?

Atovme-ovlahkosne radioaktijve jod maahta elmien tjñrrh haasenidh jñh gealoereavsan (skjoldbruskkjertel) sñjse båetedh gosse deerjeldihkie elmiem njehpelde jñh/jallh deerjeldihkie beapmoem byöpmede jñh jovkemassem jåvka. Jodtabledth gaavhtan radioaktijve jod ij gealoereavsan sñjse båetieh jñh vaahram giehpede kreftskiemtjelassem gealoereavesne åadtjodh. Jodtabledth ajve radioaktijve joden vöoste vaarjele, jñh eah jeatjah radioaktijve aamhti vöoste.

Gosse raeriem åådtje tabledtide vaeltedh sæjhta daamtaj seamma tñjjen raeriem åadtjodh gåetien sisnie årrodh 2 dygni raajan. Dan åvteste vihkeles tabledtide vårarhkosne utnedh gåetesne.

#### Gåessie edtja tabledtide vaeltedh?

Dah edtjeh ajve vaaltasovvedh raeriej mietie åejvieladtijjste. Dastegh atovmeovlahkoe sjugniehtåvva, raerie sæjhta vadtasovvedh meediji tjñrrh, sjyöhtehke åejvieladtji tjñrrh jñh sijjesne [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

#### Gñeh edtjeh jodtabledth vaeltedh?

Joekoen vihkeles maanah jñh noerh mah leah nuerebe goh 18 jaepien båeries, dah mah nåajsan jñh njammehtieh tabledth vaeltieh dan åvteste dej lea stööremes vaahra kreftskiemtjelassem åadtjodh gealoereavesne mænngan radioaktijve jodem kråahpen sñjse åådtjeme. Eevre sñjere tsiehkine maahta aaj sjyöhtehke sjñdtedh dagkeri tabledtigujmie geerve almetjidie gaskem 18 jñh 40 jaepieh, mearan dah mah bijjelen 40 jaepien båeries joekoen vaenie vaahram utnieh kreftskiemtjelassem åadtjodh gealoereavesne, jñh eah daarpesjh jodtabledth vaeltedh. Almetjh mah leah gealoereavsam bårarhte vaalteme operasjovnen gaavhtan eah jodtabledth daarpesjh.

Åejvieladtjh sijhtieh veelebe raerieh vedtedh mah årrojedaehkieh mah edtjeh tabledtide vaeltedh atovme-ovlahkosne.

NB! Ij tjoerh tjaaalgovvedh vñenhtedh jodtabledth atovme-ovlahkojne leah seamma goh beapmoelissiedorjesh jodine. Jis biejjieladtje beapmoelissiedorjesem jodine daarpesjh, v.g gosse nåajsan, gihtjh apoteekesne dan mietie.

### **Man jijnjem edtja Jodix-tabledtijste (130 mg) vaeltedh?**

#### **Gaajhkesch bijjelen 12 jaepieh jih dah mah njammehtieh: 1 tabledte (=130 mg).**

Edtjh tabledtem njehpieldidh jijnje tjaetsine jallh jeatjah jovkemesine.

#### **Maana 3-12 jaepieh: ½ tabledte (=65 mg).**

Juekieh Jodix-tabledtem guektelen. Vedtieh maanese dam aktem ½-bieliem. Maana edtja dam jijnje tjaetsine jallh jeatjah jovkemesine njehpieldidh. Jis daerpies maana maahta tabledtem soeskedh jallh maahta tabledtem tjaetsine pleentedh. Vedtieh jijnjem jovkemesem mænngan.

#### **Maana 1 aske-3 jaepieh: ¼ tabledte (= 32,5 mg)**

Juekieh Jodix-tabledtem njieljie stuhtjine. Maana maahta dam 1/4-bieliem soeskedh, datne maahtah dam njeervedh jih bustesne vedtedh yoghurtine, muerjine jallh jeatjah beapmojne, jallh dam tjaetsine pleentedh. Jis edtjh tjaetsine pleentedh: biejjh- dam aktem ¼ bieliem akten klaasen sijse, lissehth ohtje tjaetsiem jih sjoevelh medtie 2 minudth. Baajh maanam pleentegem jovkedh. Vedtieh jijnjem tjaetsiem mænngan.

#### **Maana nuerebe goh 1 asken bāeries: 1/8 tabledte (=16,25 mg) pleentesovveme jovkemesen sijse.**

1. Juekieh Jodix-tabledtem njieljie stuhtjine.
2. Biejh dam aktem ¼-bieliem akten klaasen sijse.
3. Lissehth 5 ml tjaetseste klaasen sijse. Nuhtjh möölegestratkem ( jis ih stratjkem utnieh, lissehth 2 onnebusth tjaetseste). Sjoevelh medtie 2 minudth, tabledte ij ellieslaakan sjalkoeh, men daate nuekie.
4. Maana edtja ajve bieliem 5 ml utnedh: Sigkh 2,5 ml pleentegistie stratjkine ( jis dov ij leah stratjke, dievhtieh 1 onnebustem pleentegistie) jih vedtieh ajve dam maanese. Sleengkh baatsahassem.
5. Vedtieh maanese jijnjem jovkedh mænngan.

Daerpies dalhketjh: Doseradimmiestratkjh maahtah apoteekesne åstedh, jallh maahtah onnebustem nuhtjedh.

Maanese seamma veahka vadtasåva bielemen krööhkestidh mejtie maana lea njammehkemaana jallh ij. Iemielaakan ij leah daerpies maanam dåakteren luvnie goerehtidh mænngan jodem vadteme, men jis datne jueriedisnie maanan healsoetsiehkien bijre edtjh staeriesdåakteren luvnie minnedh. Daate dan åvteste akte ånnetji stuerebe vaahra aadtjen reakadamme maanaj (0-1 aske) lea vuelege stoffskifte, mah jodtabledtem åådtjeme. Maanide mah leah prematureles rekasovveme eah juvnehth jodtabledtem åvteli nåejsievåhkoeh 37 mænngan.

### **Aellieh jodtabledth nuhtjh:**

- jis dov lea kaliumjodid-allergije jallh naan jeatjah sisve-aamhteallergije bådjtjeste (tjaalasovveme bådjtjapaahken lissietjaalegisnie)

**Dah edtjeh jodtabledth vaeltedh, men b ehtjierdimmien d aktere tjuara dejtie goerehtidh.**

- jis dov lea stoffskifte-skiemtjelasse by roe stoffskiftepry venassh goerehtidh 6-12 v hkoej m enngan tabledtide vaalteme.
- jis datne n ajsan jih stoffskifteskiemtjelassem  tna tjuara stoffskiftem goerehtidh, voestes aejkien 2 v hkoej m enngan.
- jis dov lea dermatitis herpetiformis (Duhriings skiemtjelasse) maahtah dov njaltjaskiemtjelasse vierrebe sjidtedh m enngan jodtabledtem vaalteme, jih dov b ehtjierdimmien d aktere maahta b ehtjierdimmiem staeriedidh.

Dov leah gyhtjelassh jodtabledti b jre? Vuartesjh [www.dsa.no](http://www.dsa.no). Daesnie aaj bievnesch gaavnh joekehts g eline: